

# दुर्गा चालीसा

पाठ विधि और दुर्गा आरती सहित



[www.motivationalstoriesinhindi.in](http://www.motivationalstoriesinhindi.in)

## श्री दुर्गा चालीसा

नमो नमो दुर्गे सुख करनी ।  
नमो नमो अम्बे दुःख हरनी ॥  
निराकार है ज्योति तुम्हारी ।  
तिहूँ लोक फैली उजियारी ॥  
शशि ललाट मुख महाविशाला ।  
नेत्र लाल भृकुटि विकराला ॥  
रूप मातु को अधिक सुहावे ।  
दरश करत जन अति सुख पावे ॥  
तुम संसार शक्ति लय कीना ।  
पालन हेतु अन्न धन दीना ॥  
अन्नपूर्णा हुई जग पाला ।  
तुम ही आदि सुन्दरी बाला ॥  
प्रलयकाल सब नाशन हारी ।  
तुम गौरी शिवशंकर प्यारी ॥  
शिव योगी तुम्हरे गुण गावें ।  
ब्रह्मा विष्णु तुम्हें नित ध्यावें ॥  
रूप सरस्वती को तुम धारा ।  
दे सुबुद्धि ऋषि-मुनिन उबारा ॥  
धरा रूप नरसिंह को अम्बा ।  
प्रगट भई फाड़कर खम्बा ॥  
रक्षा कर प्रह्लाद बचायो ।  
हिरण्याक्ष को स्वर्ग पठायो ॥  
लक्ष्मी रूप धरो जग माहीं ।  
श्री नारायण अंग समाहीं ॥

क्षीरसिन्धु में करत विलासा ।  
दयासिन्धु दीजै मन आसा ॥  
हिंगलाज में तुम्हीं भवानी ।  
महिमा अमित न जात बखानी ॥  
मातंगी अरु धूमावति माता ।  
भुवनेश्वरी बगला सुख दाता ॥  
श्री भैरव तारा जग तारिणी ।  
छिन्न भाल भव दुःख निवारिणी ॥  
केहरि वाहन सोह भवानी ।  
लांगुर वीर चलत अगवानी ॥  
कर में खप्पर-खड्ग विराजै ।  
जाको देख काल डर भाजे ॥  
सोहै अस्त्र और त्रिशूला ।  
जाते उठत शत्रु हिय शूला ॥  
नगर कोटि में तुम्हीं विराजत ।  
तिहुंलोक में डंका बाजत ॥  
शुम्भ निशुम्भ दानव तुम मारे ।  
रक्तबीज शंखन संहारे ॥  
महिषासुर नृप अति अभिमानी ।  
जेहि अघ भार मही अकुलानी ॥  
रूप कराल कालिका धारा ।  
सेन सहित तुम तिहि संहारा ॥  
परी गाढ़ सन्तन पर जब-जब ।  
भई सहाय मातु तुम तब तब ॥  
अमरपुरी अरु बासव लोका ।  
तब महिमा सब रहें अशोका ॥

ज्वाला में है ज्योति तुम्हारी ।  
तुम्हें सदा पूजें नर-नारी ॥  
प्रेम भक्ति से जो यश गावै ।  
दुःख दारिद्र निकट नहिं आवें ॥  
ध्यावे तुम्हें जो नर मन लाई ।  
जन्म-मरण ताकौ छुटि जाई ॥  
जोगी सुर मुनि कहत पुकारी ।  
योग न हो बिन शक्ति तुम्हारी ॥  
शंकर आचारज तप कीनो ।  
काम अरु क्रोध जीति सब लीनो ॥  
निशिदिन ध्यान धरो शंकर को ।  
काहु काल नहिं सुमिरो तुमको ॥  
शक्ति रूप को मरम न पायो ।  
शक्ति गई तब मन पछितायो ॥  
शरणागत हुई कीर्ति बखानी ।  
जय जय जय जगदम्ब भवानी ॥  
भई प्रसन्न आदि जगदम्बा ।  
दई शक्ति नहिं कीन विलम्बा ॥  
मोको मातु कष्ट अति घेरो ।  
तुम बिन कौन हरै दुःख मेरो ॥  
आशा तृष्णा निपट सतावे ।  
मोह मदादिक सब विनशावै ॥  
शत्रु नाश कीजै महारानी ।  
सुमिरीं इकचित तुम्हें भवानी ॥  
करो कृपा हे मातु दयाला ।  
ऋद्धि-सिद्धि दे करहु निहाला ॥

जब लागि जियउं दया फल पाऊं ।  
तुम्हरो यश मैं सदा सुनाऊं ॥  
दुर्गा चालीसा जो नित गावै ।  
सब सुख भोग परमपद पावै ॥  
देवीदास शरण निज जानी ।  
करहु कृपा जगदम्ब भवानी ॥

॥ समाप्त ॥

## दुर्गा चालीसा का पाठ कैसे करें?

प्रातःकाल ही स्नान आदि से निवृत्त होकर साफ और सूती वस्त्र पहनें। फिर लकड़ी से बने चौकोर पट्टे पर लाल रंग का कपड़ा बिछाकर, उस पर दुर्गा जी की मूर्ति या चित्र को रखें। आप स्वयं कुश या ऊन से बने हुये आसन पर बैठें। फिर सिन्दूर, लाल रंग के फूल, दीप-धूप आदि से पूजन करें, यथाशक्ति हलुआ, चना या कच्चे दूध और खोये की मिठाई का भोग लगावें। फिर भगवती की पूजा कर लाल पुष्प हाथ में लेकर यह श्लोक पढ़ें-

सर्वमङ्गलमाङ्गल्ये शिवे सर्वार्थसाधिके ।  
शरण्ये त्र्यम्बके गौरि नारायणि नमोऽस्तु ते ॥

इसके बाद में श्री दुर्गा चालीसा का पाठ करें। फिर कपूर जलाकर आरती गाते हुये श्री दुर्गा जी की आरती उतारें। फिर माता दुर्गा जी को प्रणाम करें।

अगर आपकी इच्छा हो तो पाठ के अंत में "ॐ ह्रीं दुर्गायै नमः" मंत्र का जप करें। इस मंत्र को लाल चंदन या रुद्राक्ष की माला से एक माला (108) बार जप करना विशेष शीघ्र फलदायी होता है।

## दुर्गा चालीसा पाठ से मिलने वाले लाभ

सर्वशक्तिशाली माता दुर्गा की पूजा आराधना लोग विशेष रूप से अपने सभी दुखों से मुक्ति पाने और जीवन के हर क्षेत्र में माता का आशीर्वाद प्राप्त करने के लिए करते हैं। इसके अलावा नियमित रूप से दुर्गा चालीसा का पाठ करने से आपको निम्न लाभ प्राप्त हो सकते हैं:-

1. नियमित रूप से दुर्गा चालीसा का पाठ करने से व्यक्ति को मानसिक शांति मिलती है और व्यक्ति को मानसिक तनाव और चिंता से भी मुक्ति मिलती है।
2. दुर्गा चालीसा का नियमित पाठ करने से आप अपने शत्रुओं के ऊपर विजय प्राप्त कर सकते हैं और साथ ही आपके ऊपर शत्रु पक्ष का प्रभाव कम ही पड़ता है।
3. इस चालीसा के पाठ से व्यक्ति के आत्मविश्वास में वृद्धि होती है और उसे सभी विशेष कार्यों को करने में सफलता प्राप्त होती है।
4. दुर्गा चालीसा का पाठ करने से जीवन में बुरी शक्तियों से निजात मिलती है, साथ ही बुरी शक्तियों से परिवार का भी बचाव होता है।
5. इसके नियमित जाप करने से आर्थिक लाभ की प्राप्ति होती है और जीवन में आने वाले दुखों से लड़ने की शक्ति मिलती है।
6. ऐसी मान्यता है कि दुर्गा चालीसा का नियमित पाठ कर व्यक्ति अपना खोया हुआ सम्मान और संपत्ति भी प्राप्त कर सकता है।
7. यदि आपके मन में किसी बात को लेकर कोई निराशा है तो इस चालीसा के नियमित पाठ से आपके मन से वो निराशा दूर हो जाती है।
8. दुर्गा चालीसा का नियमित पाठ कर सभी भावनाओं पर समान रूप से नियंत्रण पाया जा सकता है।

## श्री दुर्गा चालीसा

जय अम्बे गौरी, मैया जय श्यामा गौरी ।  
तुमको निशदिन ध्यावत, हरि ब्रह्मा शिवरी ॥ टेक ॥  
मांग सिंदूर विराजत, टीको मृगमद को ।  
उज्ज्वल से दोउ नैना, चन्द्रबदन नीको ॥ जय..  
कनक समान कलेवर, रक्ताम्बर राजै ।  
रक्त पुष्प गलमाला, कण्ठन पर साजै ॥ जय..  
केहरि वाहन राजत, खड़ग खप्परधारी ।  
सुर नर मुनिजन सेवक, तिनके दुखहारी ॥ जय..  
कानन कुण्डल शोभित, नासाग्रे मोती ।  
कोटिक चन्द्र दिवाकर, राजत सम ज्योति ॥ जय..  
शुम्भ निशुम्भ विडारे, महिषासुर घाती ।  
धूम्र विलोचन नैना, निशदिन मदमाती ॥ जय..  
चण्ड मुण्ड संघारे, शोणित बीज हरे ।  
मधुकैटभ दोउ मारे, सुर भयहीन करे ॥ जय..  
ब्रह्माणी रुद्राणी तुम कमला रानी ।  
आगम निगम बखानी, तुम शिव पटरानी ॥ जय..  
चौसठ योगिनी गावत, नृत्य करत भैरुं ।  
बाजत ताल मृदंगा, अरु बाजत डमरु ॥ जय..

तुम हो जग की माता, तुम ही हो भर्ता ।  
भक्तन् की दुःख हरता, सुख-सम्पत्ति करता ॥ जय..  
भुजा चार अति शोभित, खड़ग खप्परधारी ।  
मनवांछित फल पावत, सेवत नर नारी ॥ जय..  
कंचन थाल विराजत, अगर कपूर बाती ।  
श्री मालकेतु में राजत, कोटि रतन ज्योति ॥ जय..  
श्री अम्बे जी की आरती, जो कोई नर गावै ।  
कहत शिवानन्द स्वामी, सुख सम्पत्ति पावै ॥ जय..

*For more such PDFs visit:*

[www.motivationalstoriesinhindi.in](http://www.motivationalstoriesinhindi.in)